

GUÍA PARA PACIENTES CON INDICACIÓN DE VIDEO COLONOSCOPIA



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

¿Por qué es importante prepararse bien?

Una buena preparación del colon es clave para que su médico pueda ver claramente el interior durante la colonoscopia. Esto permite identificar cualquier lesión o anomalía.

Si el colon no está bien limpio, es posible que el estudio no se pueda completar correctamente y deba repetirse, lo que retrasa el diagnóstico y aumenta los riesgos.

A continuación pasos para una buena preparación:

TRES DÍAS ANTES DEL ESTUDIO:



Empiece una dieta baja en fibra. Esto ayuda a limpiar el colon.

Evite comer:

- Frutas y verduras crudas
- Maíz (incluyendo enlatado)
- Granos enteros: avena, arroz integral, quinoa, pan integral
- Semillas (amapola, sésamo) y frutos secos



Puede comer:

- Pan blanco, arroz blanco, pasta
- Pollo, carne o pescado (sin grasa ni piel)
- Huevos
- Papas sin cáscara
- Lácteos suaves (yogur sin frutas ni nueces)

DOS DÍAS ANTES DEL ESTUDIO:



Siga la misma dieta baja en fibra.

Evite:

- Carnes rojas
- Alimentos procesados



UN DÍA ANTES DEL ESTUDIO:



Haga una dieta líquida clara durante todo el día.

Puede tomar:

- Caldos claros, sin grasa ni trozos
- Jugos claros colados (manzana, uva blanca)
- Bebidas deportivas (sin colores rojo, morado o naranja)
- Agua mineral sin gas, agua de coco
- Té o café (sin leche o crema)
- Gelatina (sin colorantes rojos o morados)



No consuma:

- Comida sólida
- Lácteos ni cremas
- Jugos con pulpa o néctares
- Bebidas alcohólicas



¡IMPORTANTE!

- Beba 8 onzas (1 vaso) de agua cada hora.
- Si usa insulina o medicamentos para diabetes, tome su última dosis con la última comida sólida y no vuelva a tomarlos hasta después del estudio.
- Consulte a su cardiólogo si toma aspirina (81 mg), y suspenda su uso 2 o 3 días antes del procedimiento. Igual con los medicamentos como diclofenaco, ibuprofeno o meloxicam, que deben evitarse y suspenderse 48 horas antes.

LAXANTES Y CÓMO USARLOS

Para limpiar el colon, su médico le indicará qué laxante debe usar, y le orientará sobre la dosis y modo de uso según aplique Algunos ejemplos son:

- Fastine
- Citrafleet
- Fisiolax
- Fosfosoda Oral
- Enema Fleet



TIP: Puede mezclar el laxante con jugo natural, agua mineral o agua con gas para que tenga mejor sabor.

Siga las instrucciones exactas que le dé su médico o el personal del centro.

EL DÍA DEL ESTUDIO:

- No tome nada por vía oral 4 a 5 horas antes del procedimiento (a partir de las 3:00 a. m.)
- Preséntese en ayunas.
- Si toma medicamento para la presión, puede tomarlo a las 5:30 a.m. con un pequeño sorbo de agua (si aplica).
- Asista acompañado.
- Use ropa cómoda, zapatos bajos, sin joyas y sin esmalte de uñas.

DESPUÉS DE LA COLONOSCOPIA:

- No conduzca ese día.
- Repose al menos 3 horas en casa, antes de retomar su rutina.
- Coma alimentos suaves como puré de papas o pechuga de pollo.
- Evite leche, granos o huevos por un tiempo.

RECUERDE:

Una buena preparación es clave para obtener los mejores resultados en su colonoscopia.

Si tiene preguntas, no dude en contactarnos:



809-741-0000
829-471-2617



apoyocemdoe@cemdoe.com



CEMDOE

CENTRO MÉDICO DE DIABETES,
OBESIDAD Y ESPECIALIDADES