

GUÍA PARA PACIENTES CON INDICACIÓN DE VIDEO COLONOSCOPIA

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

¿Por qué es importante prepararse bien?

Una buena preparación del colon es clave para que su médico pueda ver claramente el interior durante la colonoscopia. Esto permite identificar cualquier lesión o anomalía.

Si el colon no está bien limpio, es posible que el estudio no se pueda completar correctamente y deba repetirse, lo que retrasa el diagnóstico y aumenta los riesgos.

Es importante que comprenda que una preparación adecuada del colon es fundamental para el éxito del procedimiento. **Una buena preparación garantiza que su médico pueda tener una visualización clara del colon, permitiendo que pueda identificar cualquier anomalía o lesión.** Si el colon no está bien preparado la colonoscopia podría resultar incompleta, lo que requeriría repetir el estudio, aumentando el riesgo y el tiempo para el diagnóstico.

A continuación pasos para una buena preparación:

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- **Siga una dieta de bajo contenido de fibra** o evite comer:
Frutas y verduras crudas (frescas).
Maíz de grano entero, incluido el maíz enlatado.
Granos enteros, como avena, arroz integral, quinoa o pan integral. Semillas (como amapola o sésamo) y frutos secos.

- **Ejemplos de alimentos permitidos:**
Pan blanco y arroz blanco.
Pasta regular.
Carne, pollo o pescado sin piel ni grasa. Huevos.
Papas sin piel.
Productos lácteos suaves, como yogur sin frutas, ni nueces.

2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Continúe las recomendaciones anteriores y continúe con la **dieta de bajo contenido de fibra.**
- **Evite alimentos pesados** que puedan causar dificultades en la limpieza del colon, como carnes rojas y productos procesados.

1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

Cambie a una dieta líquida clara durante todo el día o **Líquidos claros permitidos:**

- Caldos (claro, sin residuos, sin sólidos).
Jugos de frutas claros y colados (como manzana o uva blanca). Bebidas deportivas (sin colores rojo, morado o anaranjado). Agua mineral sin gas y agua

de coco. Té o café (sin leche ni crema). Gelatina (sin colorantes rojos o morados).

Recomendamos No ingerir:

Alimentos sólidos.

Leche, cremas y productos lácteos.

Jugos con pulpa o néctares.

Bebidas alcohólicas.

- **Consumir 8 onzas (1 vaso) de agua cada hora.**
- Si utiliza **Insulina** u otro medicamento para diabetes, tome su última dosis con la última comida sólida, y no vuelva a tomarla hasta después del estudio.
- Consulte a su cardiólogo si toma **Aspirina 81 mg**, y suspenda su uso 2 a 3 días antes del procedimiento, igual con medicamentos como **Diclofenaco**, **Ibuprofeno** o **Meloxicam**, que deben evitarse y suspenderse 48 horas antes.

LAXANTES Y MODO DE USO

Para asegurar una adecuada limpieza del colon, su médico seleccionará uno de los siguientes laxantes y le orientará sobre la dosis y modo de uso según aplique.

- a) Fastine
- b) Citrafleet
- c) Fisiolax
- d) Enema Fleet
- e) Fosfosoda Oral

Dosis: _____

Modo de uso: _____

Recomendaciones adicionales:

- Los laxantes pueden diluirse en **jugos naturales, agua mineral, o agua con gas**, para mejorar la experiencia al tomarlos.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- No tomar nada 4 a 5 horas antes del procedimiento o a partir de las 3:00 am.
- Presentarse en ayunas.
- Puede y debe tomar su medicamento para la presión arterial a las 5:30 am, con un pequeño sorbo de agua (si aplica).
- Acudir acompañado.
- Usar ropa ligera, calzado cómodo y bajo, sin joyas y sin esmalte de uñas.

LUEGO DE LA COLONOSCOPIA:

- NO puede conducir el día del procedimiento.
- Reposar por lo menos 3 horas en casa, antes de retomar su rutina.

- Mantener una dieta suave luego del procedimiento (puré, pechuga de pollo, evitar leche, granos o huevo).

Recuerde:

Una preparación adecuada es esencial para un estudio exitoso y preciso. Siga cuidadosamente estas instrucciones para garantizar los mejores resultados.

Si tienes alguna pregunta o inquietud, no dudes en contactar a nuestro equipo al Tel: **809-741-0000** | Cel: **829-471-2617**

Correo: apoyocemdoe@cemdoe.com