

# ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

## IMPORTANCIA DE UNA ADECUADA PREPARACIÓN

Es importante que comprenda que una preparación adecuada es fundamental para el éxito del procedimiento. Una buena preparación garantiza que su médico pueda tener una visualización clara del esófago, estómago y duodeno, y realizar la toma de biopsias de manera segura y precisa para su diagnóstico.

## DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

### 3 días antes del procedimiento:

Consulte a su cardiólogo si toma Aspirina 81 mg, y suspenda su uso 2 a 3 días antes del procedimiento.

**IMPORTANTE:** Suspenda medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios según indicación de su médico:

- **Diclofenaco, Ibuprofeno o Meloxicam:** suspender 48 horas antes
- **Clopidogrel (Plavix):** suspender 5-7 días antes (solo con autorización médica)
- **Warfarina:** ajustar según INR y autorización médica

Informe al equipo si toma cualquier otro anticoagulante (Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran, etc.).

### 1 día antes del procedimiento:

- Mantener alimentación normal durante el día.
- Evitar alimentos pesados o de difícil digestión en la cena (carnes rojas, frituras, alimentos muy condimentados).
- Si utiliza **Insulina** u otro medicamento para diabetes, tome su última dosis con la última comida sólida, y no vuelva a tomarla hasta después del estudio.

### El día antes del procedimiento:

- **Ayuno estricto de 8 horas** (no comer ni beber nada, incluyendo agua).
- Puede y debe tomar su **medicamento para la presión arterial** a las 5:30 am, con un pequeño sorbo de agua (si aplica).



- Presentarse en ayunas.
- Acudir acompañado (obligatorio).
- Usar ropa ligera, calzado cómodo y bajo, sin joyas y sin esmalte de uñas.
- Traer documento de identidad.
- Traer indicación médica del procedimiento.

## Luego del procedimiento

- **NO puede conducir** el día del procedimiento.
- **Reposar por lo menos 3 horas** en casa antes de retomar su rutina.
- Puede sentir molestia leve en la garganta, esto es normal y desaparece en pocas horas.
- Iniciar alimentación con **líquidos claros** y avanzar gradualmente a dieta blanda.
- Evitar alimentos muy calientes o picantes las primeras 24 horas.
- **Es normal un ligero sangrado** después de la toma de biopsia.
- **Signos de alarma** (acudir inmediatamente a emergencias):
  - Vómito con sangre abundante
  - Fiebre mayor a 38°C
  - Heces negras o con sangre
  - Dificultad para respirar
  - Dolor abdominal intenso
- Los resultados de la biopsia estarán disponibles en **7 a 10 días hábiles**.

**Recuerde:** Una preparación adecuada es esencial para un estudio exitoso y preciso. Siga cuidadosamente estas instrucciones para garantizar los mejores resultados.

**Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en contactar a nuestro equipo:**



**(809) 741-0000**

**(809) 471-2617**

apoyocemdoe@cemdoe.com



**CEMDOE**

CENTRO MÉDICO DE DIABETES,  
OBESIDAD Y ESPECIALIDADES