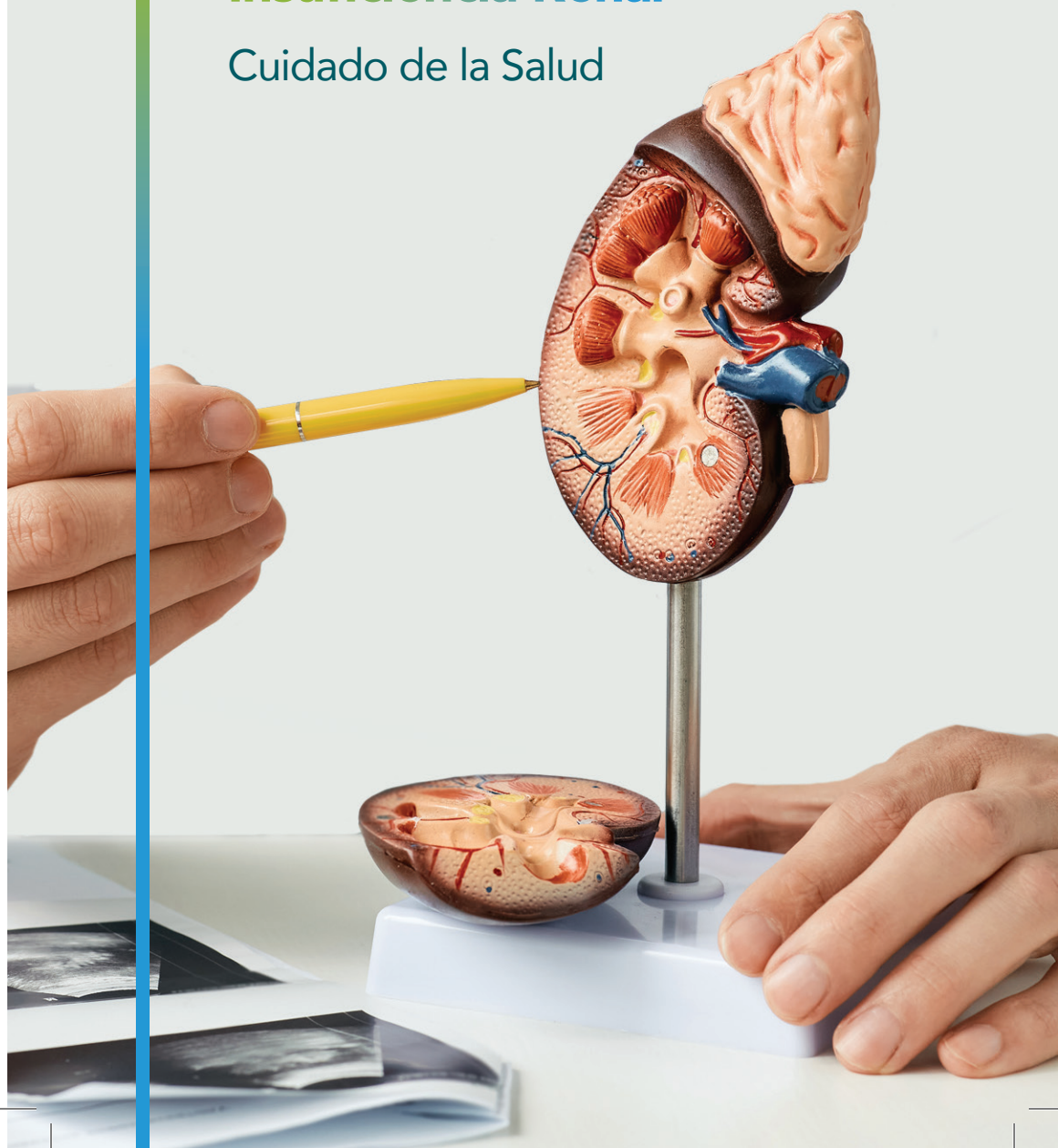




# Insuficiencia Renal

Cuidado de la Salud



## Insuficiencia Renal

Es una enfermedad que daña progresivamente los riñones, perdiendo capacidad para:

- Producir orina.
- Eliminar toxinas de la sangre.
- Regular la presión arterial.
- Descartar el exceso de líquido.
- Metabolizar los medicamentos.

**Riñón: se encarga de filtrar los desechos y el exceso de líquido de la sangre. Cuando fallan los riñones, los desechos se acumulan.**

## Manifestaciones clínicas

La enfermedad renal suele no presentar síntomas en su etapa inicial. Luego que está instalada, presenta los síntomas:

- Cambio en la cantidad de orina.
- Hinchazón en los pies.
- Dolor en la espalda baja.
- Cambios en el estado de ánimo.
- Fatiga y somnolencia.

## Complicaciones

Cuando tienes insuficiencia renal, también puedes tener problemas con la función de otros órganos del resto de tu cuerpo:

### Gastrointestinales:

- Hemorragias digestivas
- Malnutrición
- Gastritis
- Úlceras
- Vómitos
- Náuseas

### Cardiovascular:

- Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)
- Problemas de ritmo cardíaco (late muy rápido o muy lento)
- Hipertensión Arterial (HTA)
- Edema agudo de pulmón

### Hematología:

- Anemia
- Tendencia a sangrados

### Infecciones:

- Pulmonares (neumonía)
- Urinarias

### Neurológicos:

- Confusión
- Convulsiones
- Coma



## Factores de riesgo

- Ser mayor de 50 años.
- Fumar.
- Alto consumo de azúcar y sal en las comidas.
- Glomerulonefritis y enfermedad renal poliquística.
- Obesidad.
- Antecedentes familiares.
- Padecer hipertensión arterial y/o diabetes mellitus.

## Diagnóstico

### ¿Con cuáles pruebas se detecta la enfermedad?

- Examen de orina.
- Historia clínica y pruebas complementarias.
- Análisis en sangre de creatinina y urea.

## Etapas de la insuficiencia renal

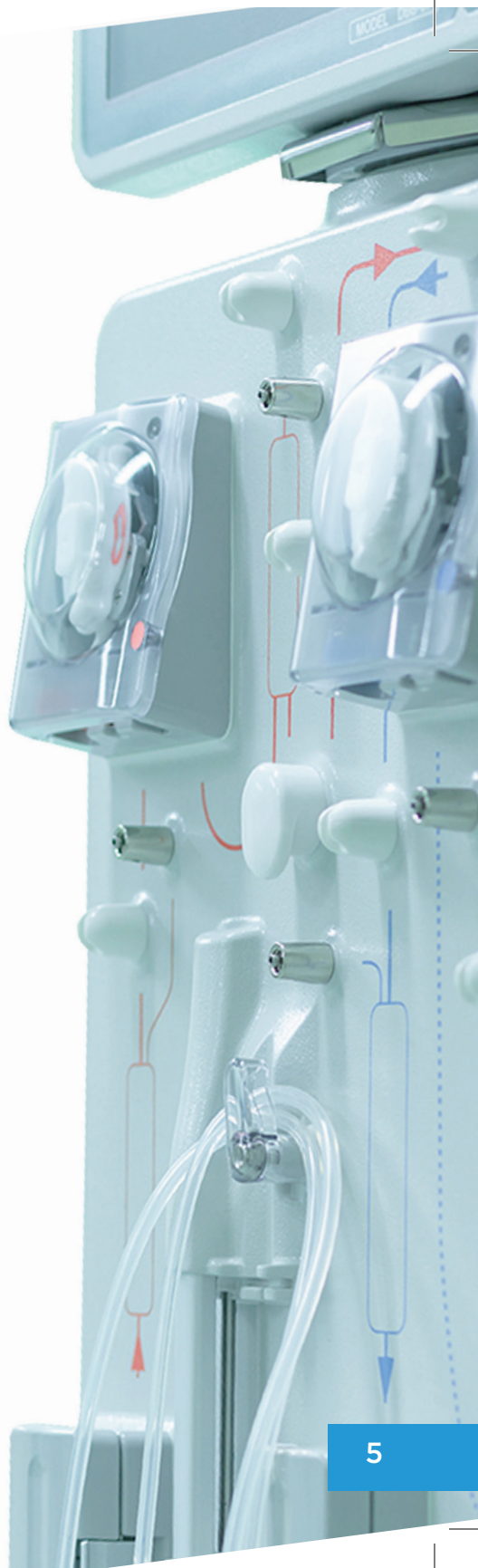
<b>1.</b> Pérdida mínima de la función renal.	<b>Etapas 1 al 4 - Prediálisis:</b> Intervenciones para dilatar la progresión y la reducción del riesgo cardiovascular.
<b>2.</b> Pérdida de la función renal de leve a moderada.	
<b>3.</b> Pérdida de la función renal de moderada a grave.	
<b>4.</b> Pérdida de la función renal grave.	
<b>5.</b> Insuficiencia renal y necesidad de hemodiálisis, diálisis y trasplante.	<b>Etapas 5 - Reemplazo renal:</b> Diálisis, hemodiálisis, diálisis peritoneal, trasplante renal.

## Alternativas terapéuticas

Las alternativas terapéuticas para prolongar el tiempo de vida de un paciente con insuficiencia renal crónica son: diálisis o trasplante de riñón.

### Diálisis:

Es el proceso en el cual se conecta al paciente a un dializador, que es una máquina que filtra la sangre como si fuese un riñón sano.



## Estilo de vida

Además del tratamiento médico regular, es necesario hacer cambios en el estilo de vida, más aún, si se padece también de diabetes e hipertensión:

- **Realizar actividades físicas.**
- **Controlar regularmente el nivel de azúcar en la sangre.**
- **Seguir una dieta saludable y controlar el peso corporal.**
- **Vigilar la presión arterial.**
- **No fumar.**
- **Ingerir una cantidad de líquido adecuada.**
- **Controlar el consumo de sodio (sal de mesa).**





**Recuerda:**

**Filtra tu vida con una actitud positiva.**

Cuida de tus riñones y ellos cuidarán de ti.



Calle José López No. 26 esquina Calle Amelia Francasci,  
Torre Gampsa IV, 5to piso, Los Prados, República Dominicana  
Tel.: 809-378-1241 | [www.affinis.com.do](http://www.affinis.com.do) | [@affinisrd](#) 